

Dion Staal zwemt zijn eerste club record

Op zaterdag 5 november zijn een 6 tal zwemmers naar Vlissingen gegaan om daar hun 2e LAC wedstrijd te zwemmen.

Harm Donkers en Pauline Magnee mochten de spits afbijten door de 400m wisselslag te zwemmen. Pauline had als doel onder de 7 minuten te zwemmen wat haar ruimschoots is gelukt zij zwom een tijd van 6.49.40. Harm ging meteen goed van start en met een pr van ruim 2 seconden zwom hij een tijd van 5.01.32 waarmee hij zich kwalificeert voor de Lange Afstand Kampioenschappen die in Maart plaatsvinden in Eindhoven. Maar Harm had een druk vandaag, want ook de 1500m vrije slag stond op het programma. Hier

zwom Harm een hele mooie vlakke race, goed opgebouwd en ook hier een pr van 10 seconden en ook voor deze afstand wist hij zich te plaatsen. Pieter Pijnenburg ging vandaag alleen voor de 1500m vrije slag en ook Pieter zwom een keurige race en hij wist er zelfs 20 seconden van zijn tijd te zwemmen, goed gedaan heren. Desiree Emmen zwemt het liefst lange afstanden en liet zien dat de overstap naar de Warande haar goed heeft gedaan, want zij zwemt de ene na de andere persoonlijk record en Desiree zwom ook 20 seconden van haar oude tijd af en wist met de tijd van 18.34.87 een clubrecord te zwemmen die vanaf 2001 op naam van Suzanne Donkers

stond. Maar Ook Rick Embregts liet een geweldige race zien want twee weken terug zwom hij op de 400m vrije slag een pr wist hij vandaag op deze dubbele afstand wederom een pr te zwemmen op zowel de 400m als de 800m vrije slag van maar liefst 32 seconden. Prima gedaan Rick. Maar de grootste verrassing van vandaag was toch wel die van Dion Staal. Nog maar 9 jaar oud en zwom voor het eerst de 400m vrije slag en wist daarom ook niet goed hoe je het beste de race in kan delen, maar wat ging het goed Dion met een tijd van 8.07.93 heb je een clubrecord behaald. En wat heb je netjes gezwommen waar je trainster dan ook erg tevreden over was.