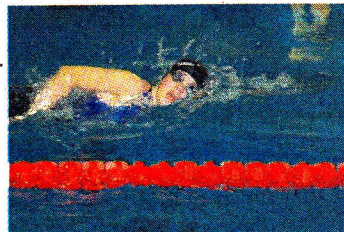


Wederom zeer geslaagd weekend voor Warande zwemmers

Afgelopen weekend werd er door de Warande zwemmers een wedstrijd gezwommen in Antwerpen om eens te kijken hoe de stand van zaken is in een 50 meter bad, immers is dat heel anders zwemmen dan in een 25 meter bad. Nu we kunnen vaststellen aan de hand van de vele persoonlijke records dat het goed was gegaan.

Jelle Baart zwom op de 6 afstanden maar liefst 8 persoonlijke records waarvan de grootste op de 100m vrije slag was, Jelle heeft een enorme vooruitgang geboekt. Maar ook Lonne Beskers had een uitstekend weekend, want op alle 4 de afstanden wist ze haar tijden goed te verbeteren. Maartje Beskers zwom 5 afstanden met 3 mooie pr's. Ook zwom ze de 200m vlinderslag die ze alleen op techniek moest zwemmen en wat heeft ze dat goed gedaan, een hele mooie race waarmee ze 2e werd, mogelijk beloofd dat wat voor de BZK. Ook Bryan Borsje wist gelukkig 2 persoonlijke records te zwemmen waar hij ook heel blij mee was, Bryan ging wat meer voor de sprintnummers wat dan ook goed gegaan was. Jennifer Borsje zwom haar eerste afstand in een 50m bad en zwom een hele mooie 50m schoolslag, ze had de zenuwen goed onder controle en kon daardoor ook een prima verdeelde race zwemmen, Ditzelfde gold ook voor Carthy Hekker, zij had zich weten te plaatsen voor 4 afstanden en dat betekend uiteraard allemaal pr's, soms was de SF wat aan de hoge kant maar daar wordt volop aan gewerkt. Ook voor Romy Hekker was het de eerste kennismaking met een lang bad en zij zwom 2 pr's alleen had Romy de pech een hele snelle (te snel) start gemaakt

te hebben waardoor ze gedisk werd, maar niettemin had ze twee mooie races laten zien. Desiree Emmen ging voor 4 afstanden en wist zich te plaatsen voor 2 finale wedstrijden. Ondanks 2 keer een 2e plaats was ze niet helemaal tevreden over de gezwommen race, maar we hebben nog even de tijd om daar een en ander aan te verbeteren. Ilse Geers zwom alleen alle schoolslag nummers en wist alleen op de 200m schoolslag een pr te zwemmen en die race was dan ook wel de beste van de 3 afstanden. Marit van Tilburg zwom de 50 en 100m schoolslag en wist helaas haar tijden niet te verbeteren, maar liet wel een technisch goede race zien. Fleur Koreman was voor 5 afstanden ingeschreven en wist daarvan 2 tijden enorm te verbeteren, op de vlinderslag 6 seconden en op de 100 vrij 5 seconden, netjes gedaan. Ook Britt van Zundert ging heel erg goed en wist in 5 afstanden maar liefst 7 pr's te zwemmen en dat zal met de BZK spannend gaan worden want ze maakt kans om op de 100-200 rug slag een NJK limiet te halen en ook de 100m vrije slag is zeker mogelijk. Nicko Kamphuis ging weer eens lekker dit weekend want van de 5 gezwommen races wist hij 3 NJK limieten te behalen en 8 persoonlijke records. Leroy Hogerbrug zwom 5 afstanden met 6



Romy Hekker 200m vrije slag

pr's en zowel op de 50 als 100 meter vrije slag zwom hij enorm veel van zijn tijd af, dus ook Leroy boekt een enorme vooruitgang. Robin Lefeu wist ook 2 van de 4 afstanden die hij zwom zijn tijden aan te scherpen, vooral de 50 vrij in een 28.18 is een hele mooie tijd. Pieter Pijnenburg zwom van de 5 afstanden 2keer naar een finale plaats op de 100 en 200m schoolslag, helaas zat er voor Pieter dit weekend geen pr in maar als je zo rond je inschrijftijden zit is dat ook prima voor nu, tijdens de BZK zal het vast harder gaan. Sanne v/d Schans wist 1 pr te zwemmen van de 3 afstanden maar gelijk wel een dik pr van 8 seconden op de 200m vrije slag, ze ging goed van start maar kon dat helaas niet heel de race volhouden. Maar ze bleef uitstekend op techniek zwemmen. Dan als laatste hadden we Gerben Fiere die ook 5 afstanden heeft gezwommen waar hij 3 finale plaatsen wist te behalen. Gerben zwom tijdens de serie een mooi pr op de 100 vrij in een tijd van 54.07 en liet op de rugslag ook een mooie race zien. Uiteindelijk ging Gerben met 6 1e plaatsen en een 2e plaats en een mooi prijzengeld weer naar Oosterhout.