

Druk weekend voor jong en oud van OZ&PC De Warande



Jordi Hendriks 100m vrije slag

In het weekend van 4 tot en met 6 mei waren er de Open Nederlandse Masters Kampioenschappen en deze keer werden ze gezwommen in Eindhoven in het 50m bad. Buiten de Nederlandse deelnemers waren er ook nog deelnemers uit 10 andere landen wat samen op 840 deelnemers uit kwam. Pauline Magnee en Désirée Emmen uitkomende voor OZ&PC De Warande waren dus ook een van deze deelnemers en dan in de categorie 20+.

Pauline kwam op vrijdag en zondag aan de start en voor Pauline was dit de eerste keer dat zij een wedstrijd zwom in een 50m bad. Pauline kwam uit op de 50m vrije slag en hierop tikte ze als 35ste aan. Op de 200m vrije slag 17de en op de 800m als 10de. Op de 50m rugslag werd Pauline 13de en op de 200m rugslag 11de.

Désirée kwam in deze drie dagen op 7 afstanden aan de start wat haar de volgende resultaten opleverde. Op de 50m en 100m vrije slag een 6de plaats, 400m vrije slag 4de en de 800m vrije slag een 2de plaats. Op de 50m rugslag een 3de plaats en op de 100 en 200m rugslag een 2de plaats.

De jongste deelnemers gingen naar Zwijndrecht waar de laatste minioren 4 kamp werd gezwommen. Hoe later in het seizoen hoe langer de afstanden worden, zo stond er voor sommige dan ook afstanden op het programma die ze nog niet eerder hadden gezwommen.

Sammy Koster mocht vandaag de spits afbijten en deed dat met de 25m vlinderslag die ze keurig heeft gezwommen, daarna kwam de 100m vrije slag en begon ze heel goed aan deze race, helaas kreeg ze halverwege een buikkrimp waardoor ze niet meer verder kon, dat was wel heel jammer. Shayan Bakx ging ook goed van start op de 25m vlinderslag maar wist helaas

slag en wat ging die netjes dame, er is een mooie tijd neergezet van 1.52.16. Dan de jongens Dion Staal, Tenzin Cosijn, Marco Koer, Bram Damen en Max Embregts moesten de strijd met elkaar aangaan op de 25m vlinderslag en dat was heel closes. Marco en Max finishten op een honderdste na elkaar en ging Marco met goud en Max met zilver naar huis en Dion met de bronzen medaille, alle jongens wisten hun tijd te verbeteren tot zelfs 4 seconden voor Tenzin. Ook zij zwommen de 100m vrije slag en Tenzin bleef keurig 1:3 zwemmen en Bram ging als een speer weg en kon dat redelijk goed volhouden, zo jongens jullie eerste tijd die staat. Dan Marco die een pr zwom van 15 seconden, dat was heel netjes. Dion liet zien dat hij technisch heel goed gegroeid is het zag er super uit. Maar die Max daar kon je wel aan zien dat hij goed uitgerust is op vakantie, want een pr van 32 seconden is natuurlijk gigantisch op de 100m vrije slag zijn tijd van 1.27.21 is dan ook goed voor een bronzen medaille. Romy Bakx en Marit van Uijen kwamen aan de start op de 100m vrije slag, voor Romy de opdracht goed op de slag te letten en het gaat er steeds beter uit zien, ook de 50m rugslag ging mooi keerpunten prima, kortom een mooie zwemster, ditzelfde geldt ook voor Marit die de rugslag zeker niet haar favoriete slag vind maar waar ze met een pr van 3 seconden en de bronzen medaille naar huis ging, op de 100m vrije slag ook hier een pr van 3 seconden en een gouden medaille. Jelle Gommers, Jordi Hendriks, Max Bothermans, Luuk en Ruben Vermeulen vormen ook een mooi ploegje

samen, 100m vrije slag waar Jelle een super 50m liet zien en de 2e 50m voor hem wat meer moeite kostte maar wat hem wel een pr van 10 sec. opleverde, Zowel Luuk als Ruben lieten hier weer een technisch mooie race zien, maar bij beide zat vandaag niet echt snelheid in. Jordi ging ook erg lekker en wist zijn tempo goed vast te houden wat hem een mooie pr gaf. Max ging wat rustiger van start maar haalde met zijn 2e 50m nog even alles uit de kast en zwom een pr van 6 seconden. Ook zwommen zij allemaal de 50m rugslag en ook hier hele mooie races met allemaal een persoonlijk record. 200m vrije slag was voor Cathy Hekker, Fleur Koreman en Britt van Zundert, Cathy liet een hele mooie race zien en heeft ook voor het eerst hierop een goede tijd weggezet, maar helaas stopte er wat zwemmertjes naast haar waardoor Cathy van slag was en inhield, maar toch weer doorging. Voor Britt zat er vandaag een kleine pr in en de grootste pr vandaag was voor Fleur van 4 seconden, goed gedaan dames. Ook de 100 rugslag bracht voor Fleur een mooie tijdsverbetering en zwommen Brit en Cathy hun eigen tijd. Dat ook Rick uitgerust was kon je wel zien op de 200m vrije slag die hij onlangs als scherper gezet had en nu weer een pr van 11 seconden wauw netjes gedaan en de 100 rug ook hier je eigen tijd behaald. Vera Vermeulen behaalde een bronzen medaille op de 100m wisselslag en goud op de 50m vrije slag waar ze ook een pr zwom van 1 seconde, netjes gedaan. Ook Jennifer Borsje gaat technisch steeds beter zwemmen, de 100m schoolslag een keurige slaglengte aangehouden wat haar een zilveren medaille opleverde en op de 200m vrije slag een bronzen medaille met een pr van 7 seconden. Dan wist Nando Okoniak helaas zijn tijd niet te verbeteren op de 100m wisselslag, maar dat deed hij wel op de 50m vrije slag waarmee hij tevens naar huis ging met de gouden medaille. Als laatste kwam aan de start Jelle Baart op de 100m wisselslag waar hij 1e werd met een pr van 5 seconden en werd hij 3e op de 200m vrije slag met een pr van 1 seconde. Als laatste werd er afgesloten met diverse estafettes en kon iedereen weer met de nodige medailles weer naar huis.