

Warande dames zwemmen Nederlands Master Record



▲ Desiree Emmen, Amy van Lier, Pauline Tieleman en Melissa vd Geld Zwemmen Nederlands Master Record

Wederom weer een druk weekend voor OZ&PC De Warande. 4 dames waren vanaf donderdag tot en met zondag in Terneuzen te vinden waar de Open Nederlandse Master Kampioenschappen plaats vonden. 22 Junioren en jeugd zwemmers zwommen het circuit in Oosterhout.

Pauline Tieleman mocht donderdag de spits afbijten met de 1500m vrije slag dames 30+ en wat heeft ze dit uitstekend gedaan, maar liefst 21 sec van de tijd eraf gehaald en als 3e gefinisht. Pauline startte ook op de 800m vrije slag en ook daar een mooi pr van 7 seconden en op de 400m vrij haar eigen tijd en op beide een 6e plaats. De 200m vrije slag werd beloond met een 5e plaats. Desiree Emmen zwom in de categorie 25+ en werd Nederlands Master Kampioen op de 100 en 200m rugslag, ze werd 4e op de 400 en 800m vrije slag, 5e op de 50m rugslag en 6e op de 400m wisselslag, super goed gedaan Desiree. Melissa van der Geld startte in de 20+ categorie en zwom 50-100-200 m rugslag en 200-400-800m vrije slag en ook Melissa heeft uitstekend gezwommen. Maar deze drie dames hebben samen met Amy van Lier de 4x200m vrije slag 100+ categorie gewonnen met tevens een Nederlandse Master record. De tegenstanders waren hier aangenaam door verrast daar deze dames als tweede waren ingeschreven. Super gedaan dames. In Oosterhout werd ook een pittig programma afgewerkt, want daar stond de 200m vlinder en 400m wisselslag op het programma voor de junioren en jeugd zwemmers. De 200m vlinderslag werd gezwommen door Damian Waas, Thijn Damen, Luc van Eljndhoven, Nicko Kamphuis, Tom Balsen Versteeg en IJsbrand Buijnsters. Alle heren wisten hun tijden enorm te verbeteren en haalden zij de

finale, deze werd gezwommen als 100m vl en was er goud voor Tom, Nicko en Luc en Damian won het zilver en eindigde IJsbrand op een 4e plaats en Thijn op een 6e plaats en ook hier waren er mooie tijdsverbeteringen. Ook werd er door Thijn op de 100m vrije slag ook een keurige pr gezwommen. De 400m wisselslag werd door Anne Dickens en Anne Paulusse gezwommen, Anne Dickens behaalde een 3e plaats en ging Anne Paulusse tijdens de finale met goud naar huis en twee keurige tijdsverbeteringen. Thomas van Beers heeft ook uitstekend gezwommen en van de 4 gezwommen races heeft hij zijn tijden allemaal weten te verbeteren en met de finale 100m ss eindigde hij op een 5e plaats. Voor Ymke van Dongen zat een tijdsverbetering helaas deze keer er niet in op de 200m vrij en 50m vlinderslag. Nienke van Dongen zwom 200m vrij en 50m rugslag en dat ging heel erg netjes en werd ze met 3 persoonlijke records be-

loond. Gwen Eygendaal wist de finale te bereiken op de 200m vrije slag door 22 seconden van haar tijd af te halen en op de 100m vrij nog eens 7 sec en op de 100m rug ook 6 sec. Goed bezig Gwen. Loes van Geel zwom haar eerste 200m afstand langbad en deed dit in een prima tijd evenals de 50m vlinderslag, ook Loes gaat prima vooruit. Voor jasmijn Goos was het haar eerste 50m bad wedstrijd en dat is dan even wat anders dan een 35m bad en haalde ze ook voor het eerst een finale plaats door zich als 4e te plaatsen op de 200m vrije slag. Op de 100m vrij eindigde als 3e en op de 50m vlinderslag als 2e, super. Dit was ook voor Hailey Snoeren het geval en werd Hailey 3x5e op de 200 en 100m vrije slag en 50m rugslag, goede gedaan meisje. Maar ook Maaïke van Heeswijk wist de finale te bereiken en zowel op de 100 als 200m vrije slag is ze als 8e gefinisht en 50m vl op een 10e plaats met drie mooie pr's. Sanne vd Hulst zwom 10 sec van de 200m vrije slag af en nog eens 4sec van de 100m rugslag, keurig gedaan dame. Ook Bente Koeman wist 3 tijden te verbeteren op de 100-200m vrije slag en 50m rugslag. Hier wordt de stijgende lijn goed doorgetrokken, Dat is ook het geval bij Yasmine Luyten zij plaatste zich als 7e voor de finale van de 200m vrije slag en werd ze ook 7e op de 100m vrije slag en een mooie 6e plaats op de 50m vlinderslag. Netjes gedaan. Mijntje Stoof wist in 3 van haar gezwommen afstanden 5 tijden aan te scherpen op de 100-200m vrij 100m rug en 50m vlinderslag. Esmee van Strien startte op de 50 en 100m rugslag en helaas ging het ietsjes minder deze keer, maar dat komt weer wel. Damian Waas mocht vandaag de grootste pr achter zijn naam zetten door maar liefst 12 sec van de ss eraf te zwemmen. Als laatste hadden we Esmee Wijnmaalen die 3x 1e werd op de 100 en 200m vrije slag en 50m rugslag met ook voor haar twee keurige pr's.