



Uitnodiging Zwemclinic 2 januari 2013

Ben jij tussen de acht en dertien jaar en in het bezit van minimaal zwemdiploma B?

Kom dan op woensdag 2 januari 2013 van 17.00 uur tot 19.00 uur naar onze **gratis** zwemclinic in zwembad Arkendonk.

In een ontspannen en gezellige sfeer wordt aandacht besteed aan vele facetten van het zwemmen. Onderleiding van drie van onze eigen kampioenen, aangevuld met twee kampioenen van andere verenigingen, zullen onder andere diverse zwemslagen (start, keerpunt en onderwaterfase) aan het bod komen.

Of je nu nog op zwemles zit, aan waterpolo doet of wedstrijden zwemt het is leuk om mee te doen. De tips en truucs van onze kampioenen zullen samen met extra oefeningen jouw techniek verbeteren. Geef je wel snel op, want we hebben maar ruimte voor 60 zwemmers!

De Trainers van de dag.....



Gerben Fierre *zwemvereniging OZ&PC De Warande*

Meerdere keren Brabants kampioen en in de top 15 van Nederland. Specialiteit is de vlinderslag.

Pieter Pijnenburg *zwemvereniging OZ&PC De Warande*

Nederlands Kampioen Open water schoolslag. Specialiteit schoolslag.

Désirée Emmen *zwemvereniging OZ&PC De Warande*

Meerdere keren Brabants Kampioen, Nederlands Kampioen Open water en wereldrecord houdster Dubbele kanaaloversteek.

Wouter de Mol *zwemvereniging Hieronymus*

Meerdere keren Brabants Kampioen en in de top 15 van Nederland. Specialiteit de schoolslag.

Jan-Willem van de Graaff *zwemvereniging t 'Y*

Nederlands Kampioen Open water zwemmen en 16de Marathon zwemmen in Kroatië



Antwoordstrook Zwemclinic 2 januari 2013

Naam _____

Leeftijd _____

Diploma's _____